

# Torneio de Andebol



7x7



## REGULAMENTO:

1. O torneio é aberto a todos os alunos do 3º ciclo, e será realizado no pavilhão.
2. Serão utilizadas as regras oficiais do Andebol de 7x7.
3. Os jogos terão a duração de 10 minutos.
4. O torneio será misto (masculino e feminino) sendo que cada equipa deverá ter no mínimo um elemento do outro género.
5. Cada equipa terá de ter no mínimo (7 elementos) e o número máximo de 10 elementos da mesma turma. Apenas poderão ser de turmas diferentes, caso a turma não possua número de alunos (as) suficientes.
6. Dependendo do número de inscrições, o torneio será no sistema de campeonato ou no de eliminatórias.
7. O prazo de inscrições terminará impreterivelmente no dia 19 de Março (quarta-feira).
8. As substituições são efectuadas a qualquer momento, na zona de meio-campo, desde que o jogador substituído esteja já fora do campo.
9. Aluno que tenha um comportamento inadequado, será excluído do torneio, não participará em mais nenhuma actividade organizada pelo Clube do Desporto Escolar e a sua equipa será advertida com penalização adequada e a definir na altura.

**Pede o boletim de inscrição ao teu professor de Educação Física e inscreve-te até ao dia 19 de Março.**

O Subdepartamento de Educação Física

---